

Har I brug for hjælp til at komme ned i vægt, som familierne i DR 1 programmet "Generation XL"?!

Så kom til en spændende temaaften for hele familien 25/9 2017 eller 6/11-2017

Nordfyns kommune tilbyder gratis forløb til familier med overvægtige børn og unge. Forløbene varetages af sundhedsplejerskerne Anette Wind og Anny Bak og klinisk diætist Anja Sandez. Alle er uddannet i Holbæk modellen, af lægen fra udseendelsen, overlæge Jens Christian Holm.

På temaaftenen deltager sundhedsplejerskerne og diætisten. Derudover vil I møde psykolog Didde Dynesen og fysioterapeut Gitte Siersbæk, der ligeledes har stor viden og erfaring med at behandle overvægtige børn og unge.

Psykologen vil i sit oplæg bl.a. komme omkring de psykiske aspekter ved overvægt, jeres rolle som forældre, når der skal skabes forandringer, samt give redskaber til at være en tydelig voksen. Fysioterapeuten vil, udover at være aktive med jeres børn, have fokus på hvad der menes med fysisk aktivitet og hvordan I får den ind i jeres hverdag. Derudover vil I have mulighed for at høre mere om vores forløb.

Temaaftenen starter kl 16.30 og slutter kl 19.00.

Undervejs vil der være ½ times pause, hvor I vil blive tilbudt et stykke rugbrød og gnavegrønt.

Hele arrangementet er gratis foregår på Heldagsskolen, Horsebækvej 97, 5450 Otterup.

Børn, der deltager på temaaftenen, skal minimum gå i 0. kl.

Tilmelding nødvendig, efter først til mølle princippet, af hensyn til forplejning, til diætist Anja Sandez tlf. 51 41 41 06 eller ats@nordfynskommune.dk . Der lukkes for tilmelding dagen før arrangementet.

